

Numéro d'urgence

Qui		Contact
Police		117
Pompier		118
Ambulance		144
Rega		1414
Aide téléphonique pour les enfants et les jeunes		147 www.147.ch
Problématique liée à l'enfance et l'adolescence		www.ciao.ch
Empoisonnement		145 www.toxi.ch
La Main Tendue		143 www.143.ch
LAVI (violences) enfants		026 3051580

Justice et police

Qui	Fait quoi	Contact
URGENCE		117
Préfecture de la Gruyère	Contrôle des habitants Administration Passeport/carte d'identité	Château Bulle 026/ 305.64.00
Police locale	A votre écoute dans la rue et à disposition du public	Rue de Vevey 2 1630 Bulle 026/ 919 18 70
Poste de gendarmerie	En cas de problèmes (vols, racketts, violence, déposer plainte)	Place du Tileul 1 1630 Bulle 026/ 305 64 64
Service de la population et des migrants	Autorisation de séjour pour les ressortissants étrangers	Rte d'Englisberg 11 1763 Granges-Paccot 026/ 305 14 92
Gendarmerie Valruz Centre intervention	Vol, agression, violence, accidents	Valruz 026/305.67.40
Police cantonale	Maintenir la paix, l'ordre, la sécurité publique et garantir l'observation des lois représentent les objectifs permanents de la Police cantonale fribourgeoise.	Champ Bosson 1630 Bulle 026/ 305 67 40
Bureau de la médiation pénale pour mineurs	Trouver des solutions acceptables aussi bien pour les mineurs délinquants que pour leurs victimes au travers d'une médiation (gratuite)	Rue de Zaehringen 1 2ème étage 1700 Fribourg 026/ 305 75 20
Prison centrale	Détention préventive et de sûreté Détention en vue d'extradition et en vue d'expulsion Détention en transport Semi-liberté Semi-détention Peine sous régime des journées séparées Peines jusqu'à 3 mois Sanctions pénales pour mineurs	Planche inférieure 12 1700 Fribourg 026/ 305 21 07

Services sociaux

Qui	Fait quoi	Contact
Service de l'enfance et de la jeunesse (SEJ)	Des travailleurs sociaux sont à l'écoute des parents, des enfants, des jeunes en difficultés.	Bd de Pérolles 30 1700 Fribourg 026/ 305 15 30
Service social régional de la Gruyère	Aide social, garantie du minimum vital, soutien.	Rue Lécheretta 1 1630 Bulle 026/ 919 63 63
Tuteur général	Tutelle, curatelle, conseil légal, privation de liberté ou administration de succession. Soutien d'un projet de vie, désendettement	Avenue de la Gare 12 1630 Bulle 026/ 919 83 70
Service de Crise pour adolescents		Hôpital de Marsens 026/ 305.78.00
Psychologue scolaire	En cas de problèmes scolaires, familiaux, relationnels	C.O. Bulle 026/ 919.29.39 C.O. T-d-T
Fribourg pour Tous Guichet social	Infos conseils sur les services et les droits sociaux	Rue du Criblet 13 Fribourg 0848 246.246 www.fribourgpourtous.ch
Assurance Invalidité	Mission et objectifs du CIS: offrir des prestations de qualité Notre mission repose sur plusieurs valeurs principales: - l'intégration, la valorisation sociale, le développement des compétences de collaborateurs handicapés ou invalides; - la mise à disposition de places de travail dans des conditions et un cadre appropriés	St Nicolas de Flue 22 1709 Fribourg 026 426 02 11

Dépendances ALCOOL / DROGUES / TABAC

Qui	Fait quoi	Contact
Le Tremplin	Centre de réinsertion socioprofessionnelle <i>pour personnes toxicodépendantes, Drogues, Alcool, dépendances</i>	Av. De l'Europe 6 1701 Fribourg 026/ 347 32 32
Service social du Tremplin	Le Service Social du Tremplin est un service de consultation et d'accompagnement <i>ambulatoire pour toute personne (pour les parents, les proches aussi) concernée par des questions et/ou des difficultés avec les drogues</i>	Av. De l'Europe 6 1701 Fribourg 026/ 347 32 32
Le Radeau	L'association Le Radeau gère un centre d'accueil s'adressant à toute personne <i>concernée par l'abus de drogues, d'alcool et de médicaments</i> . Le Radeau est ouvert : aux adultes dès 18 ans seul(e) ou en couple accompagné(e)s ou pas de leur(s) enfant(s) avec ou sans traitement de substitution Le Radeau propose : des séjours à long terme (12 à 18 mois) ponctués par des évaluations trimestrielles.	case postale 7 1694 Orsonnens 026/ 653 17 53 info@leradeau.ch
Association Parents Jeunes Cannabis	Soutien- conseil <i>pour les parents dont les enfants consomment du cannabis</i>	CP 98 1752 Villars sur Glâne 079/545 61 92 www.pic-fr.org
Le Torry Programme « Au fil des générations ? »	Centre de traitement des dépendances spécialisé en <i>alcoologie</i> Post sevrage Lorsque l'alcool prend trop de place dans la famille. Programme (190.- pour 19 séances). Entretiens familiaux au sujet de la problématique de l'alcool.	av. Général-Guisan 54 1700 Fribourg 026/ 460 88 22 026/ 460 88 30 email: info@letorry.ch
A.A., Alcooliques anonymes	Les Alcooliques Anonymes est une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir	Av du Général Guisan 53 Case 117 1706 Fribourg 026 477 37 37 Permanence téléphonique 0848 848 846

Nez rouge (de la mi-décembre au début janvier)	L'Opération Nez rouge est une action de prévention, de sensibilisation et de sécurité routière, à l'échelon national, qui vise à diminuer le nombre d'accidents de la route causés par la conduite d'un véhicule lorsque les facultés sont affaiblies.	0800 802 208
Service psycho-social Service de consultation psychiatrique ambulatoire	<i>Prise en charge psychiatrique - psychothérapeutique</i> <i>Prise en charge spécifique des troubles addictifs dans Unité de Traitement des Addictions (UTA)</i>	Dr Philippe Juvet Av. du Général Guisan 56 1700 Fribourg 026 460 10 10 SPSYF@fr.ch Service de garde : 144
Centre psychosocial Bulle	<i>Prise en charge ambulatoire médico-sociale de malades psychiques et de toxicodépendants.</i>	Rue Lécheretta 1 1630 Bulle Tél. 026 305 63 73
Centre d'information pour la prévention du tabagisme CIPRET	<i>tabac</i>	Route de Beaumont2 1700 Fribourg 026 425 54 10
REPER	<i>Info – conseil – accompagnement – programmes sur les dépendances</i>	Rue Hans-Fries 11 1700 Fribourg 026/ 322.29.01
Papa boit Maman boit	<i>Forum de discussion pour les enfants donc les parents boivent</i> <i>Conseils - Informations</i>	www.papaboit.ch www.mamanboit.ch

Formations

Qui	Fait quoi	Contact
Office d'orientation et professionnelle de la Gruyère	Information sur les professions et les voies de formation. Consultations d'orientation professionnelle	Rue de la Léchère 40 1630 Bulle 026/ 912 27 00 www.co-gruyère.ch
Service de la formation professionnelle (SFP) BULLE	Le Service de la formation professionnelle (SFP) assure la bonne marche de la formation professionnelle de base et du perfectionnement professionnel dans les domaines de l'industrie, des arts et métiers et du commerce. Il s'assure notamment de la coopération optimale entre l'apprenti et son chef d'entreprise en intervenant à tous les moments-clés de la période de l'apprentissage.	EPAC BULLE Rue de Dardens 80 1630 Bulle Tél +41 26 305 87 00 Fax +41 26 305 87 05 info.epac@edufr.ch SFP FRIBOURG Derrière-les-Remparts 1 1700 Fribourg 026/ 305 25 00
Service des subsides de formation (Bourse)	Sur requête, peuvent bénéficier de subsides de formation, toutes personnes mineures et majeures, ayant leur domicile en matière de subsides dans le canton de Fribourg. Ce domicile dépend, en principe, des parents.	Beat Schneeberg Route Neuve 7 1701 Fribourg 026 305.12.51 bourses@fr.ch
FRIBAP	Soutenir les adolescents et jeunes adultes qui en ont besoin, afin qu'ils puissent effectuer une formation professionnelle initiale en leur assurant un suivi soutenu et régulier durant toute la durée de l'apprentissage.	Rue de Corbières 26 1630 Bulle (s.v.p. pas de courrier postal à cette adresse!) 026 492 04 71 www.fribap.ch
Foyer des Apprentis	Foyer uniquement pour apprentis. Accueil d'adolescents en rupture familiale, scolaire ou professionnelle Français/Allemand	rue Weck-Reynolds 28 1700 Fribourg 026 / 322.89.55

<p>Fondation Intervalle Bulle / Fribourg (SEMO)</p>	<p>Les semestres de motivation ont pour but d'encadrer et de soutenir les jeunes pour leur permettre de s'orienter et d'accéder à une formation professionnelle qualifiée.</p> <p>Ces programmes sont destinés aux jeunes ayant achevé leur école obligatoire et inscrit au chômage.</p> <p>Ces mesures qui combinent occupation et formation, vise à aider les jeunes participants dans le choix d'une filière de formation et à les insérer dans le marché du travail.</p>	<p>Rue de la Sionge 40 1630 Bulle 026 913 80 90</p> <p>Rte de la Gruyère 15 1700 Fribourg 026 425 40 50</p> <p>semo@intervalle.ch</p>
<p>REPER (SEMO)</p>	<p>« « « « « « « « « « « «</p>	<p>Rue Hans-Fries 11 1700 Fribourg 026 401 76 07</p>
<p>Centre de formation professionnel spécialisé (CFPS) de Courtepin</p>	<p>permettre à des jeunes gens présentant des difficultés d'apprentissage d'accomplir une formation professionnelle initiale dans des domaines leur offrant la possibilité, par la suite, de s'intégrer avec succès dans l'économie libre. La formation proposée touche autant au domaine professionnel qu'à l'épanouissement des compétences sociales et relationnelles.</p>	<p>CFPS Foyer St- Joseph 1784 Courtepin 026/ 684 71 00</p> <p>info.cfps@stjoseph.ch</p>
<p>Centre de Préformation Professionnelle ST- Etienne Grolley (SEMO)</p>		<p>Rte de l'industrie 1772 Grolley</p> <p>026 476 66 00</p> <p>preformation.educanet2.ch</p>

Château de Seedorf	Formation professionnelles pr jeunes filles une formation professionnelle initiale dans des domaines leur offrant la possibilité, par la suite, de s'intégrer avec succès dans l'économie libre. La formation proposée touche autant au domaine professionnel qu'à l'épanouissement des compétences sociales et relationnelles.	Rte de Seedorf 101 1757 Noréaz 026/470 85 85 www.cfps-seedorf.ch
--------------------	--	---

CHOMAGE

Office régional de placement (ORP)	Conseils et orientation en matière de placement et de mesures destinées à faciliter une réinsertion sur le marché du travail.	Route de Riaz 18 1630 Bulle 026/ 305 96 10
------------------------------------	---	--

Foyers

Foyer des BonneFontaines	<p>Accueille :</p> <p>Des enfants et des jeunes âgés au moment de la demande entre 6 et 18 ans.</p> <p>Des enfants et des jeunes placés par une autorité civile ou pénale.</p> <p>Des enfants et des jeunes qui vivent une situation familiale difficile où leur épanouissement est préterité.</p> <p>Des enfants et des jeunes qui au moment de la demande sont suffisamment autonomes pour suivre leur formation ou leur scolarité en dehors d'une institution.</p>	<p>Route des Bonnefontaines 30 1700 Fribourg 026/ 460 14 33</p>
Foyer St Etienne	<p>Troubles du comportement</p> <p>Institution appliquant l'approche systémique des troubles du comportement chez les enfants et les adolescents.</p>	<p>Ch. Des primevères 1 1703 Fribourg 026/ 424 16 86</p>
Les Peupliers	<p>Secteur scolaire : Accueille des enfants, filles et garçons, en âge de scolarité qui sont en difficultés dans leur milieu familial, scolaire et/ou social et ont besoin d'un encadrement éducatif en internat scolaire.</p> <p>Secteur professionnel : Accueille en internat des jeunes filles en difficulté d'apprentissage. Elles suivent en 3 ans une formation élémentaire d'employé d'hôtel et de collectivité.</p>	<p>Oberried 1724 Le Mouret 026/ 413 90 90 026/ 413 90 91 (fax) info@peupliers.org</p>
La Traversée II Unité d'accueil pour jeunes filles	<p>Accueil de jeunes filles de 14-18 ans en difficultés psycho-social.</p> <p>Français</p>	<p>Rte de Belfaux 46 1720 Corminboeuf 026 475 42 32</p>

<p>Le Nid Clairval Foyer pour enfants et adolescents</p>	<p>Le Nid Clairval accompagne des enfants dès l'âge de 3 ans jusqu'à leur majorité ou jusqu'à la fin de leur formation professionnelle. L'institution se compose de 4 structures : 2 structures d'accueil : le Nid Enfant (NE) et le Nid Ado (NA) et de 2 structures souples pouvant s'activer en cas de besoin : Passerelle, suite du NA, mais à l'extérieur du foyer (par exemple dans un studio en ville de Fribourg) et l'AEMO, action éducative en milieu ouvert s'activant essentiellement lors d'un retour à domicile d'un résident.</p>	<p>Imp. Des Hiboux 6 CH – 1762 Givisiez</p> <p>026 466 52 83 026 466 73 84 (fax)</p> <p>nidclairval@bluewin.ch</p>
--	---	--

Santé

Qui	Fait quoi	Contact
<p>Empreinte – Le Tremplin</p>	<p>Info Sida Centre d'information, d'animation et de soutien pour toutes les personnes directement ou indirectement concernées par le vih/sida. Services gratuits.</p>	<p>Pérolles 57 1700 Fribourg</p> <p>026 424 24 84</p> <p>empreinte@tremplin.ch</p>
<p>Hôpital Sud fribourgeois</p>		<p>Rue de l'Hôpital 9 1632 Riaz</p> <p>026/919 91 11</p>
<p>Hôpital cantonal</p>		<p>Chemin du Pensionnat 2-6 1708 Fribourg</p> <p>026/426 71 11</p>
<p>FRI - Santé</p>	<p>Fri-Santé espace de soins et d'orientation</p>	<p>Rue François Guillimann 12 1700 Fribourg T 026 341 03 30</p>
<p>Planète Santé</p>	<p>Informations et conseils sur la santé</p>	<p>www.planetesante.ch</p>

Lieux d'accueil pour Femmes

Qui	Fait quoi	Contact
<p>Espace femmes</p> <p>Formation (cours de langues)</p> <p>Suivi</p> <p>Animations</p>	<p>favoriser les échanges entre femmes suisses et immigrées ;</p> <p>promouvoir la participation active des femmes suisses et immigrées dans la société et leur permettre une meilleure intégration en acquérant une autonomie personnelle, professionnelle, économique et sociale ;</p> <p>promouvoir l'égalité entre les sexes, notamment dans la vie professionnelle et à travers l'échange, l'information et la formation ;</p> <p>travailler en complémentarité et en réseau avec les services existants.</p>	<p>Rue Hans-Fries 2 1700 Fribourg 026 424 59 24 026 424 59 27 (fax)</p>
Aux Etangs	<p>Aide et soutien aux femmes (majeurs et mineurs) en difficultés avec ou sans enfant.</p> <p>Accueil résidentiel</p>	<p>Chemin des Etangs 3 1700 Fribourg</p> <p>026 322 79 86</p>
Solidarité femmes	<p>Hébergement dans la structure d'accueil pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants</p> <p>Sécurité dans un lieu confidentiel</p> <p>Accompagnement et soutien psychosocial</p> <p>Consultations ambulatoires sur rendez-vous</p>	<p>Case postale 1400 1701 Fribourg</p> <p>026 322 22 02</p> <p>info@sf-lavi.ch</p>
SOS Futures mamans	<p>Aide (morale, matérielle, financière, médicale et juridique gratuite) et soutien aux femmes enceintes ou mamans en difficultés, sans distinction de confession, de race ou de situation sociale (pour autant que les enfants soient âgés de moins de 15 ans) Service d'entraide bénévole, discret, non confessionnel et apolitique.</p>	<p>Rte de Dardens 71 1630 Bulle</p> <p>026 912 35 55</p>

Familles

Qui	Fait quoi	Contact
Office Familial	<p>Pour obtenir un renseignement, trouver du soutien, sur toute question relative à la famille</p> <p>Service de puériculture Service de médiation familiale (séparation-divorces) Service de conseil conjugal Consultations pour familles monoparentales</p>	<p>Rue de Romont 29-31 1700 Fribourg</p> <p>026 322 10 14</p> <p>offam@vtx.ch</p>
AVIFA Amour – Vie – Famille	<p>Formation à la connaissance de la fertilité.</p> <p>Formation à la communication et à la relation conjugale.</p>	<p>CP 68 1702 Fribourg</p> <p>076 409 09 05</p> <p>Elisabeth Longchamps-Schneider</p>
Bureau de l'égalité Hommes-Femmes et de la Famille	<p>Service d'information et de coordination pour toutes les questions relatives à l'égalité et à la famille dans le canton de Fribourg. Il valorise les synergies entre ses multiples partenaires.</p>	<p>Rue de la Poste 1 1700 Fribourg</p> <p>026 305 23 86</p>
Pro jeunesse	<p>La fondation pro jeunesse s'engage pour que les enfants et les jeunes vivant en Suisse voient leurs besoins comblés et leurs droits respectés. Elle intervient en cas d'urgence, offre des prestations sociales et soutient les enfants et les jeunes dans leur développement personnel</p>	<p>Secrétariat de la Gruyère 1630 Bulle 026/ 912 43 18</p>

Croix-Rouge fribourgeoise

Qui	Fait quoi	Contact
Croix-Rouge	Service de transport Service de garde d'enfants à domicile Cours Baby Sitting Service d'aide aux personnes Puériculture et conseils aux parents Cours Baby – Sitting Cours de Français	Croix-Rouge fribourgeoise Rue G.-Techtermann 2 1701 Fribourg T: 026 347 39 40

Dettes

Qui	Fait quoi	Contact
CARITAS – Bulle	Aider à clarifier les situations des personnes ayant des problèmes de dettes et les accompagne dans les démarches liées à leur endettement. Les collaborateurs spécialisés de ce service conseillent gratuitement les personnes par téléphone ou sur rendez-vous. Ce service propose également un suivi à long terme pour ceux et celles qui entreprennent une procédure de désendettement.	La Rieta 5 1630 Bulle 026/ 913 11 22

Hébergements

Qui	Fait quoi	Contact
La Tuile Fribourg Bulle	Accueil temporaire des personnes sans logis Français/Allemand/Italien/Espagnol	Accueil de nuit Rte de Marly 25 1700 Fribourg 026 424 43 21
Office du logement	En cas de problèmes ou de questions relatifs au logement	Rue Joseph Piller 13 1700 Fribourg 026 305 24 13

Violence

Qui	Fait quoi	Contact
Transit Lieu d'accueil et d'évaluation des situations	Lieu d'accueil temporaire pour des enfants et adolescents en détresse, victimes de toutes formes de violence, ou en situation de crise	Rte du Platy 7 1752 Villars-sur-Glâne 026 407 70 40
S.O.S Racisme CCSI	Le Centre de contact suisse.sse.s-immigré.e.s a pour objectif de défendre et de promouvoir les droits des personnes migrantes	Bd de Pérolles 91 1700 Fribourg 026 424 21 25
LAVI	Centre de consultations pour toute forme de violences Horaire de réception Lundi-jeudi 08 :00 – 11 :30 13 :45 – 17 :30 Vendredi 08 :00 – 11 :30 13 :45 – 17 :00 Veilles de fêtes 16 :00 En dehors de ces heures ainsi que les weeks-ends et jours fériés, faire appel à la Main Tendue au 143	Centre de consultation LAVI Rue Hans-Fries 1 cp 29 1705 Fribourg T +41 26 305 15 80 F +41 26 305 15 89 Contact
EX-expression	Organisme de prévention et d'aide aux auteur-e-s de violence Accompagnement pour hommes et femmes adultes pour un changement des comportements violents	EX-expression, 1700 Fribourg, 0848 08 08 08 (0.04/min), www.ex-expression.ch
Violences que Faire	Informations Tu peux poser tes questions	www.violencequefaire.ch

Service juridique

Qui	Fait quoi	Contact
CARITAS	S'adresse aux requérants d'asile domiciliés dans le canton de fribourg Conseils juridiques en matière d'asile	La Rieta 5 1630 Bulle 026/ 913 11 22
Assurance-chômage-conseils	Aide juridique en cas de licenciement et chômage	026 436 50 20

Soutien

Qui	Fait quoi	Contact
Centranim	Soutien pr difficultés familiales, relationnelles, recherche apprentissage Soutien pr projets	026 913 86 44 www.centranim.ch
La Main Tendue		143 www.143.ch
Ciao	Outil de prévention dans les domaines des drogues, de la sexualité et des mauvais traitements. Permet aux jeunes de poser des questions de manière anonyme	www.ciao.ch
Assotiation Boulimie Anorexie	Parler de ses problèmes d'alimentation	Av.de Villamont 19 1005 Lausanne 021 329 04 39
Asade	Abus sexuel durant l'enfance	CP 114 1701 Fribourg 079/230 24 11 www.asade.ch
Association perte de grossesse, abus, maltraitances, négligences	Sont la pour vous écoutez et vous conseillez	CP 138 1752 Villars-sur-Glâne 026/424 02 22 www.agapa-suisseromande.ch

Sexualité

Qui	Fait quoi	Contact
Infos Sida	Informations et conseils sur la maladie	Pérolles 57 1700 Fribourg 026 424 24 84
Service de planning familial et d'information sexuelle	Il assure la promotion de la santé et la prévention dans les domaines de la sexualité, de la vie affective et de la procréation.	Place de la Gare 5 1630 Bulle 026 305 29 61 Grand-Fontaine 50 1700 Fribourg 026 305 29 55
AGRAPA Suisse romande	Assoc. Perte de grossesse, abus, maltraitements, négligences	Cp 138 1752 Villars-sur-Glâne 026 424 02 22
Sarigai	Association fribourgeoise homosexuelle mixte. Informations sur les services et les manifestations	Cp 282 1709 Fribourg 079 610 59 37 www.sarigai.ch
Dialogai	Des questions sur son orientation sexuelle	Rue de la navigation 11/13 CP69 1211 Genève 21 022/906 40 44 info@dialogai.org
Association Essentiel	Des questions sur son orientation sexuelle	1630 Bulle 079/544 37 43 info@l-essentiel.ch
Planning Familial Bulle	Conseils - Informations consultations sur la sexualité Pilule du lendemain	Bulle Permanence les lundis et jeudis de 15:00 - 18:00 Locaux du Réseau fribourgeois de santé mentale RFSM, 3e étage Rue Lecheretta 1, 1630 Bulle T +41 26 305 29 55